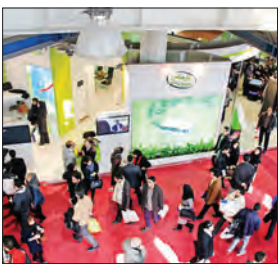


#

افتتاح الکامپ با حضور وزیر ارشاد



فرهنگستان| بیستمین نمایشگاه الکترونیک، کامپیوتر و تجارت الکترونیک (الکامپ) روز یکشنبه با حضور علی جنتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، محمد حسین انتظاری رئیس مرکز ملی فضای مجازی، غلامحسین شافعی رئیس اتاق بازرگانی ایران و علی فاضلی رئیس اتاق اصناف در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران گشایش یافت. ۳۰۰ شرکت ایرانی و ۲۰ شرکت خارجی از کشورهای چین، امارات، آلمان، ترکیه، روسیه، هند و ایتالیا در این نمایشگاه در فضایی بالغ بر ۱۶ هزار متر مربع حضور دارند. این نمایشگاه با شعار «همه چیز اینترنتی» در رشته های سخت افزار، نرم افزار، شبکه و امنیت، دولت الکترونیک، دانش بنیان و مخابرات برگزار می شود.



سلامت

وقتی از ورزش هم کاری بر نمی آید
دیابتی ها به گوش!

دانش و زندگی| متخصصان و پزشکان همیشه بر ورزش کردن و فواید آن برای انواع بیماری‌ها تاکید داشته‌اند و معتقد بودند که تحرک و ورزش کردن می‌تواند بسیاری از بیماری‌ها را درمان کند. در این میان، دیابت نیز جزء مشکلاتی است که طبق گزارش‌ها، با انجام حرکات ورزشی بهبود یافته و کیفیت زندگی مبتلایان دگرگون می‌شود.

ولی بررسی‌های جدید حاکی از آن است که همه مبتلایان دیابت نوع ۲ از ورزش کردن سود نمی‌برند. محققان موسسه تحقیقات پزشکی «استنفورد-بورنهام» اورلاندو بر این باورند که اثربخشی ورزش روی مبتلایان به دیابت نوع ۲ به ژنتیک افراد بستگی دارد و شناخت مکانیسم زمینه‌ای می‌تواند تاثیرگذار باشد.

در دیابت نوع ۲ که به دیابت بزرگسالان نیز معروف است، سلول‌های بدن نسبت به انسولین مقاوم شده یا قادر به تولید هورمون انسولین کافی نیست بنابراین، گلوکز در جریان خون باقی مانده و تا سطح خطرناکی بالا می‌رود. ورزش منظم نقش مهمی در جلوگیری از بروز دیابت ایفا کرده و نیز آن را مدیریت و از تشدید آن جلوگیری می‌کند. از این رو، پزشکان معمولاً ورزش را در کنار رژیم غذایی و دارو به مبتلایان دیابت نوع ۲ توصیه می‌کنند و در برنامه درمانی آنها قرار می‌دهند.

مطالعات اخیر حاکی از آن است که ورزش در برخی مبتلایان دیابت تاثیر مثبت به جا نمی‌گذارد. حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد از مبتلایان به دیابت نوع ۲ که تحت بررسی مداخلات ورزشی قرار داشتند بهبودی در بیماری خود احساس نکردند و کنترل گلوکز و متابولیسم ماهیچه‌ای در بیماران بدون تغییر باقی ماند و در واقع، بدن با نوعی مقاومت نسبت به ورزش مواجه می‌شود. ولی با وجود این، محققان توصیه می‌کنند مبتلایان دیابت نوع ۲ ورزش را در دستور کار خود قرار داده و بدون نظر پزشک اقدام به ترک آن نکنند.



تازه‌ها

ویندوز ۱۰ تا یک سال آینده منتشر می‌شود

آرامش پیش از انتشار



ویندوز یکی از نقاط قوت مایکروسافت است. همین هم تحت هیچ شرایطی این کمپانی حاضر نیست از موفقیت‌های ممکن در راه این سیستم‌عامل چشم‌پوشی کند. تمام برنامه‌های اعلام شده برای تولید و انتشار ویندوز ۱۰ برای حفظ همین موقعیت است. سپتامبر امسال بود که مایکروسافت ویندوز بعدی خود را معرفی کرد. البته این معرفی هم با حاشیه‌هایی همراه بود. مثلاً اینکه چه اتفاقی روی می‌دهد که این کمپانی تصمیم می‌گیرد بعد از ویندوز ۸ ویندوز ۱۰ را به بازار بفرستد.

حالا مسئولان این شرکت بعد از انتشار نسخه مخصوص توسعه‌دهندگان اعلام کرده‌اند که می‌خواهند نسخه نهایی را تا پایان تابستان ۲۰۱۵ یا نهایتاً ابتدای پاییز به بازار بفرستند. مسئول این پروژه اعلام کرده است که با آغاز تابستان سال ۲۰۱۵ یک نسخه جدید مناسب توسعه‌دهندگان را ارائه می‌کند تا تغییرات نهایی روی آن اعمال و ایرادهای پایانی برطرف شود.

در نسخه جدید قرار است نسخه مناسب موبایل نیز همزمان با نسخه کامپیوتری ارائه شود. در این نسخه یکپارچگی میان محصولات ویندوزی بیشتر از قبل تقویت خواهد شد. زمان انتشار نسخه موبایل نیز با بقیه تفاوتی ندارد. مایکروسافت برای به‌روز کردن نسخه‌های گوناگون نیز گفته که تمام مدل‌های لومیا که از ویندوز ۸ استفاده می‌کنند به ویندوز ۱۰ ارتقا پیدا می‌کنند. البته تلاش برای ارتقا دادن دیگر نوکیاهای ویندوزی نیز وجود دارد که مسئولان بخش موبایل گفته‌اند هنوز قطعی نیست.

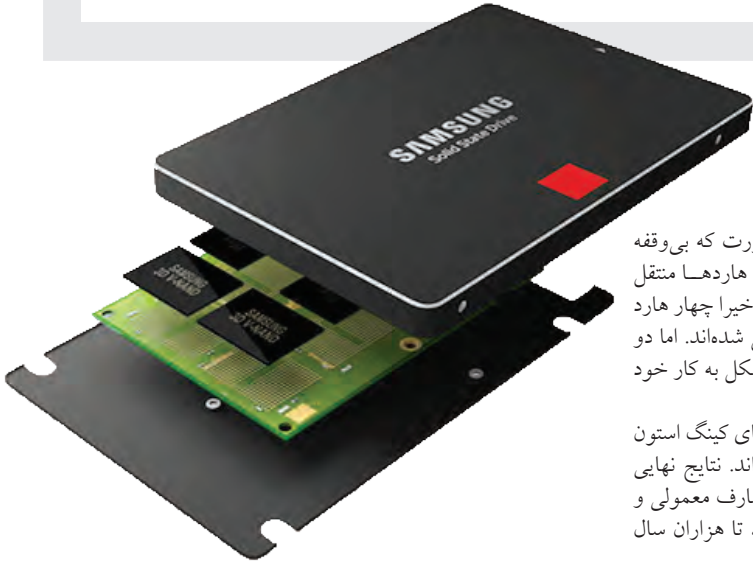


حوزه‌ها به بررسی محصول مورد نظر پرداختند در بخش مزایا به نکاتی چون کوچک بودن Alienware Alpha اشاره کردند. همچنین کنترل اکس باکس یکی از مزایای این دستگاه به شمار می‌رود.

دانش

یخچال‌های عصر یخبندان در قطب جنوب شکل گرفته‌اند. در ادامه گزارش‌ها آمده است که تغییرات ایجاد شده در انتقال حرارت در عمق دریاها تاثیر زیادی روی آب و هوای کره زمین داشته و به نوعی، جریان‌ات عمقی دریا مسئول ۳۰ تا ۵۰ درصد ذخیره‌سازی و انتقال حرارت کره زمین است.

دانشمندان در مطالعات خود دریافتند که در اواخر دوره «پلیوسن»، آب‌های عمقی اقیانوس اطلس شمالی سریع سرد می‌شود و دمای آن به دو درجه سانتی‌گراد می‌رسد و آب‌های عمقی اقیانوس آرام شمالی تا ۱/۵ درجه سانتی‌گراد گرم می‌شود. این به آن معناست که رشد ورقه‌های یخی قطب جنوب با دماهای برابر بین عمق اقیانوس‌های اطلس و آرام با هم منطبق می‌شوند که برقراری جریان گرما را بین آنها نشان می‌دهد. آنها معتقدند رشد ورقه‌های یخی در قطب جنوب جریان‌ات اقیانوسی را در سراسر دنیا دگرگون می‌کند. هرچه تعداد یخ‌های شکل گرفته بیشتر باشد، گرما و شوری آب نسبت به اقیانوس اطلس شمالی کمتر می‌شود.



قرار داده است. به این صورت که بی‌وقفه دیتاهای حجیم به این هاردها منتقل می‌شوند. گفته می‌شود که اخیراً چهار هارد از این مجموعه دچار مشکل شده‌اند. اما دو هارد دیگر همچنان بدون مشکل به کار خود ادامه می‌دهند.

این هاردهای SSD از برندهای کینگ استون و سامسونگ انتخاب شده‌اند. نتایج نهایی مشخص کرده که برای مصارف معمولی و خانگی این هاردها می‌توانند تا هزاران سال بدون مشکل کار کنند.

جدید با نمونه‌های قدیمی در سرعت انتقال داده‌هاست. به شکلی که حجم مشخصی از فایل‌ها در زمانی بسیار کوتاه‌تر نسبت به هارد دیسک‌های HDD منتقل می‌شود. از سوی دیگر تفاوت دیگری که می‌توان به آن اشاره کرد تفاوت در عمر و پایداری این هاردهاست.

هاردهای HDD خیلی زود در اثر ضربه و در اثر تداوم در انتقال داده خراب می‌شوند. گروه The Tech Report اخیراً برای آزمایش ۶ هارد SSD را در شرایط سخت

در قایق چتر دریایی سیستم هیدروپنیک (کشت بدون خاک) در نظر گرفته شده است که بسیار کارآمد بوده و نسبت به سیستم‌های معمول، ۷۰ درصد بیشتر آب ذخیره می‌کند

۶۶



بردن کارآیی آن استفاده کرده و به‌طور خودکار و کنترل از راه دور کنترل می‌شود. گیاهانی که در این خانه به صورت هیدروپنیک کشت می‌شوند قادر است پاسخگوی نیاز دو خانواده باشد.

مدارکی که پرده از حقایق برداشت

اسرار عصر یخبندان

دانش و زندگی| سرآغاز آخرین عصر یخبندان که باعث نابودی بسیاری از گونه‌های جانوری و گیاهی در دنیا شد، نیمکره شمالی زمین را زیر لایه‌ای از یخچال‌های عظیم مدفون کرد و دانشمندان بر این باورند که بروز این پدیده زمین‌شناختی علت شکست‌انگیزی داشته است. آنها پس از سال‌ها به نتایج جالبی دست یافتند که نشان می‌دهد شکل‌گیری و تجمع ورقه‌های یخی در گوشه دیگری از کره زمین در منطقه قطب جنوب عامل اصلی یخبندان بوده است.

در انتهای دوره «پلیوسن» زمین‌شناسی حدود ۲/۶ میلیون سال پیش، ورقه‌های یخی شروع به گسترش در اروپا و آمریکای شمالی کردند. از آن زمان، این ورقه‌های یخی به‌طور مرتب بیش از ۵۰ بار رشد کرده و از بین رفته‌اند و همین امر باعث بالا آمدن سطح دریاها و از سوی دیگر پایین آمدن آنها تا ۱۰۰ متر شده است. ولی با شروع سرما و یخبندان طی این دوره زمین‌شناسی هنوز یک راز باقی مانده است. برخی معتقدند حوادث تکنیکی مانند نزدیکی آبراه پاناما و بالا آمدن

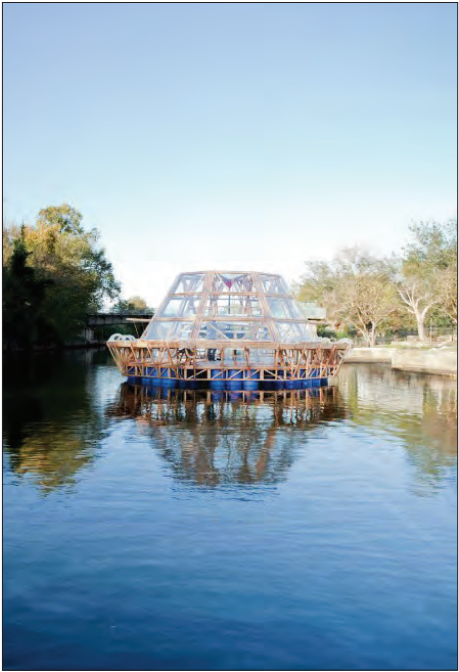
تحول در ذخیره‌سازی فایل

روی هاردهای هزار ساله حساب کنید

دانش و زندگی| هارد دیسک‌هایی که به شکل معمول روی کامپیوترها و لپ‌تاپ‌ها وجود دارند اوقات خوشی را برای ما فراهم می‌کنند. مخصوصاً در سال‌های اخیر که گنجایش آنها افزایش پیدا کرد. این روزها هارد دیسک‌های دو ترابایتی به محصولی مرسوم برای نصب روی کامپیوترهای خانگی تبدیل شده‌اند. اما از آنجا که محصولات مرتبط با فناوری هیچ‌وقت از حرکت باز نمی‌مانند خیلی زود پای هاردهای SSD به کامپیوترها باز شد. یکی از نخستین تفاوت‌های این قطعه‌های

باغبان خانه خود باشید

شناوری روی آب



مترجم: ندا اضهری| گروهی از طراحان ایتالیایی شرکت Studiomobile با هدایت یکی از استادان دانشگاه فلورانس در نظر دارند براساس طرح ارائه شده، نمونه‌ای از یک خانه سبزی شناور بسازند تا از این طریق امنیت غذایی را برای ساکنان مناطقی که زمین‌های زراعی اندکی دارند،