

#

دستبندی برای پر خور‌ها

ایلسنا | محققان آمریکایی دستبندی طراحی کرده‌اند که با استفاده از نوعی شوک‌درمانی، از برخوردی جلوگیری می‌کند. دستبند Pavlok یک مربی اختصاصی است که با استفاده از شوک الکتریکی با برخوردی مقابله کرده و افراد را به داشتن عادات غذایی و ورزشی خوب تشویق می‌کند. شوک الکتریکی این دستبند در حد دو میلی‌آمپر است که به هیچ عنوان دردناک نیست. فعال سازی این دستبند به دو صورت دستی و خودکار انجام می‌شود؛ دستبند در طول روز حرکات فرد را رهگیری کرده و در هنگام غذا خوردن، با اعمال شوک‌های خفیف الکتریکی، از غذا خوردن بی‌فکر جلوگیری کرده و مغز را برای محدود کردن برخوردن تربیت می‌کند. فروش دستبند Pavlok از سال ۲۰۱۵ با قیمت ۲۴۴ دلار آغاز خواهد شد.

اپلیکیشن

اپ‌های مفید در پایان سال معرفی می‌شوند

سه همراه کارآمد

دانش وزندگی| سال ۲۰۱۴ سال پرکاری برای کاربران اندروید بود. از تولید و به بازار آمدن گجت‌های هوشمند پوشیدنی مبتنی بر اندروید گرفته تا انتشار رسمی اندروید ۵، اتفاقات هیجان‌انگیزی بودند که پیرامون این سیستم‌عامل هوشمند روی دادند. این محصولات و پیشرفت‌های بخش‌های نرم‌افزاری و سخت‌افزاری باعث رونق فروشگاه گوگل شده‌اند.

اپلیکیشن‌های زیادی در این مدت یعنی در طول سال ۲۰۱۴ تولید شدند که برخی از آنها مورد استقبال فراوان قرار گرفت. سایت mashable در مطلبی چند اپ ضروری برای اندروید را معرفی کرده است.

البته برخی از این اپ‌ها نیازی به معرفی ندارند.اما در این مطلب سه اپ اصلی را مرور می‌کنیم.

Afterlight

اگر از این اپ روی سیستم‌عامل iOS استفاده کرده باشید از خبر انتشار نسخه اندرویدی آن هم ذوق‌زده می‌شوید. این اپ یک پکیج کاکل برای ادیت و اصلاح عکس است. این اپلیکیشن قدرتمند تمام امکانات و اختیارات موردنیاز کاربر از جمله اصلاح نور، رنگ، بریدن و چرخاندن را در اختیارش می‌گذارد. علاوه‌بر این، این اپ دارای فیلترهای از پیش طراحی‌شده برای اعمال روی عکس‌هاست.

Estar Battery Saver

هنوز هم در تبلت‌ها و گوشی‌های هوشمند باتری یک نکته مهم و اساسی به‌شمار می‌آید. اگر حواس‌تان به طرز استفاده و میزان استفاده نباشد ممکن است دقیقاً زمانی که نیاز جدی به گوشی خود دارید با گوشی خاموش روبه‌رو شوید. برای همین این اپلیکیشن می‌تواند ناجی شما باشد. این اپ، اپلیکیشن‌های پر مصرف دیگر را به شما معرفی می‌کند. علاوه‌بر این می‌تواند به شما نشان دهد که کدام اپلیکیشن نصب‌شده روی گوشی باتری شما را می‌خورد. این مصرف‌بی‌رویه را می‌توانید با کنترل دقیق برطرف کنید.

Google Calendar

با وجود اینکه اپلیکیشن‌های فراوانی در اینترنت وجود دارد که از همان دیتاها و اطلاعات موجود در تقویم گوگل استفاده می‌کند اما گاهی هیچ اپی نمی‌تواند جایگزین نسخه اصلی شود. مخصوصاً اینکه گوگل با طراحی جدید تقویم تغییرات فراوانی را اعمال کرده و این تقویم به نمونه‌ای فوق‌العاده تبدیل شده است. در این تغییرات تقویم موردنظر با اپ‌هایی مانند به یادآورنده گوگل و ایمیل همراه‌شده و اطلاعات زمان‌بندی‌شده به صورت خودکار در این تقویم درج می‌شود.

فناوری

با تکنولوژی‌های اداری آشنا شوید

کار در عصر جدید



اکثر فضاهای شغلی در ادارها و دفاتر شبیه هم هستند. همه در اتاق‌هایی با نور مشخص و میز و صندلی‌های همسان با درجه اختلاف کم قرار دارند. از سوی دیگر اکثر کارمندان این دفاتر زمان زیادی از روز خود را در این فضاهای اغلب بی‌روح سپری می‌کنند. استفاده از گجت‌ها و ابزارهای جدید می‌تواند این فضاهای یکسان را به بهترین شکل ممکن تغییر دهد.

یکی از وسایل ثابت روی میز در دفاتر اداری مانیتور است. اینکه هر مانیتور از پایه نگهدارنده اختصاصی خود استفاده کند موجب اشغال فضای روی میز می‌شود و آشفته‌گی به همراه دارد. استفاده از بازوهای مکانیکی با قابلیت تنظیم درجه و ارتفاع یکی از وسایل کاربردی روی میز اداره است. این بازوها می‌تواند مانیتور را به بهترین حالت مقابل چشم کاربر نگه دارد.

پورت‌های usb روی همه سیستم‌های کامپیوتری وجود دارند.

این پورت‌ها می‌توانند برق وسایل کم مصرفی مانند LED را تامین کنند. اما استفاده‌های خلاقانه دیگری از این پورت‌ها هم ممکن است. صفحه‌هایی که با استفاده از این پورت‌ها

گرم می‌مانند می‌توانند وسایل کاربردی برای داغ نگه‌داشتن قهوه و چای کنار دست کارمندان باشند. این وسایل با استفاده از منابع موجود خدمات مهمی را به کاربران ارائه می‌کنند.

از دیگر وسایل مهم در سر کار صندلی‌های کامپیوتر است. اگر این صندلی‌ها از حداقل استانداردها برخوردار نباشند می‌توانند در مدتی کوتاه آسیب‌های جدی به کارمند وارد کنند، برای همین هم نمونه‌های استیل کیس، تولیدکننده صندلی‌های پیشرفته با وجود قیمت ۱۰۰۰ دلاری ارزش این را دارند که در هر دفتری حضور داشته باشند. این صندلی‌ها در قسمت‌های مختلف قابل تنظیم هستند؛ از روان بودن حرکت تکیه‌گاه گرفته تا ارتفاع دسته‌ها و بدنه اصلی. این صندلی به شیوه‌ای طراحی شده است که برای افرادی که سر کار با دستگاه‌های مختلف کار می‌کنند کاملاً مناسب است.



سلامت

سرطان و خونریزی‌ها را روی آنها بررسی کردند. نتایج به دست آمده نشان می‌دهد که مصرف آسپرین تا حدی خطر بروز سرطان روده بزرگ، بیماری‌های قلبی و سکته را کاهش می‌دهد. ولی از سوی دیگر، این دارو خطر بروز خونریزی‌های

خطرناک را افزایش می‌دهد. محققان معتقدند که سن، عامل مهمی در نحوه تاثیرگذاری آسپرین به‌شمار می‌رود. در واقع، فواید و خطرات این دارو با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد و حد تعادل این اثرات ۶۵ سالگی است.



مجاری گوارشی را افزایش می‌دهد. ولی یافته‌های جدید حاکی از آن است که این دارو آنقدرها هم که تصور می‌شود بی‌خطر و ایمن نیست و مصرف بی‌رویه آن می‌تواند تبعات جدی به همراه داشته باشد. در مطالعات اخیر حدود ۲۸

هزار زن ۴۵ سال به بالا مورد بررسی قرار گرفتند که گروهی از آنها یک روز در میان حدود ۱۰۰ میلی‌گرم آسپرین و گروه دیگر نیز از شب‌ه‌داروها استفاده می‌کردند. محققان این افراد را طی ۱۰ سال مورد مطالعه قرار دادند و مشکلات مختلف قلبی،

دانش وزندگی| آسپرین بیشتر به دارویی معروف است که مانع از تشکیل لخته‌های خونی در عروق می‌شود. ولی در این میان، تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف مداوم این دارو در مقادیر پایین در عوض اینکه سلامت را به همراه داشته باشد، برای زنان جوان مضر بوده و می‌تواند جان آنها را به خطر بیندازد. با بالا رفتن سن در زنان، تعادل میان فواید مصرف آسپرین تغییر می‌کند. در نتیجه، زنان بالای ۶۵ سال می‌توانند همچنان از مزایای این دارو بهره‌مند شوند. محققان تاکنون بر این باور بودند که آسپرین مانع از بروز بیماری‌های قلبی شده و از بروز برخی سرطان‌ها نیز جلوگیری می‌کند ولی از سوی دیگر، خطر خونریزی معده و

آسپرین بالای جان زنان جوان

خطر در کمین است

ابداعی دیگر از نوع سه‌بعدی

پیوند صورت امکان پذیر می‌شود

که در عمل‌های پیوند صورت مورد استفاده قرار می‌گیرد. کاربرد این صورت‌های سه‌بعدی فرایند عمل جراحی را سریع‌تر می‌کند و نتایج به دست آمده مطلوب‌تر خواهد شد.

این صورت ساخته شده، استخوان‌های صورت، صفحه‌ها و ساختارهای استخوانی مجسمه را نیز شامل می‌شود. برنامه‌ریزی در استفاده از صورت‌های سه‌بعدی زمان عمل را کوتاه‌تر می‌کند. تاکنون اینصورت‌ها در دو بیمار مورد استفاده قرار گرفته و جان آنها با پیوند آن نجات یافت و کیفیت زندگی آنها به‌طور قابل ملاحظه‌ای بهبود یافت. محققان بیمارستان زنان بوستون و

دانش وزندگی| حوادث آتش‌سوزی و تصادفات و برخی ناهنجاری‌های پزشکی ممکن است باعث نابودی بافت صورت و درهم شکستن استخوان‌های این ناحیه شود به‌طوری که گاه پزشکان و جراحان مجبور می‌شوند مصدومان را تحت عمل جراحی قرار دهند تا بتوانند از این طریق مشکل ایجاد شده را رفع کنند. ولی گاهی اوقات صدمات وارده به حدی است که جز با پیوند صورت و بافت‌ها و استخوان‌های مربوطه نمی‌توان بیمار را نجات داد. جراحان به تازگی توانسته‌اند با دقت بالایی از فناوری پرینت سه‌بعدی کمک گرفته و صورت سه‌بعدی بسازند

توالت‌های خورشیدی میسر می‌کنند

استفاده بهینه از فصولات



مترجم: ندا اضهری| طبق آمارهای ارائه‌شده از سوی سازمان بانک جهانی، حدود ۲/۵ میلیارد نفر در دنیا از کمبود بهداشت رنج می‌برند و همین امر باعث بروز بسیاری از بیماری‌ها در اقشار مختلف مردم می‌شود.

عدم دسترسی به بهداشت برای یک‌سوم جمعیت جهان مساله قابل اغماضی نیست و سالانه حدود ۲۵۰ میلیارد دلار هزینه دربر دارد. محققان دانشگاه «کلرادو بولدر» توالتی طراحی کرده‌اند که تغییرات زیادی را برای این گروه از افراد به همراه می‌آورد. توالت خورشیدی Sol-Char سیستمی است که با نیروی خورشید کار می‌کند و در آن از آینه‌های مخصوص و کابل‌های نور فیبری استفاده می‌شود که با ایجاد حرارت، فاضلاب ایجاد شده را سوزانده و محصول جانبی موسوم به زغال زیستی تولید می‌کند که در کشاورزی و در قالب سوخت قابل

استفاده است.

در این توالت خورشیدی کانال‌های انتقال فصولات تعبیه شده که با تابش نور خورشید، این مواد به منابع خاکی تبدیل می‌شوند. شیشه‌های به کار رفته در این سیستم، نور خورشید را روی میله‌های شیشه‌ای کوارتز متصل به دسته‌ای کابل‌های نور فیبری متمرکز می‌کند. این خطوط، نور را به راکتور محل جمع‌آوری فصولات جامد انسانی می‌رساند و این مواد با حرارت ۳۱۵ درجه سانتیگراد فاقد اکسیژن، کربن خود را از دست داده و به زغالی تبدیل می‌شود که به آن زغال زیستی می‌گویند. از این زغال زیستی در مصارف کشاورزی به‌طور گسترده می‌توان استفاده کرد به‌طوری که خاک حاوی ۱۰ درصد زغال زیستی قادر است ۵۰ درصد آب بیشتری در خود نگه دارد و مواد مغذی بیشتری را به محصولات کشاورزی برساند.



شیشه‌های به کار رفته در این سیستم نور خورشید را روی میله‌های شیشه‌ای کوارتز متصل به دسته‌ای کابل‌های نور فیبری متمرکز می‌کند