



تولید هواپیمای هیبریدی دوستدار محیط زیست

ایستنا محققان صنایع هوایی Faradair موفق به ارائه طرح هواپیمای سوخت ترکیبی دوستدار محیط زیست شدند. در طرح این هواپیما با ترکیب استفاده از پیشرانتهای برقی و بیودیزل، شیوههای نوین جذب نور خورشید و تبدیل به الکتر سیسته میزان الایندگی به نحو چشمگیری کاهش یافته است. محققان با ترکیب شیوههای موجود در تولید و ذخیره انرژی الکتریکی به این هواپیما اجازه می دهند تا برخلاف هواپیماهای الکتریکی موجود بدون نیاز به شارژ مجدد در باند فرودگاه به پرواز خود تا مقصد بدون وقفه ادامه دهد. در این طرح با استفاده از سه بال در این هواپیما و افزایش سه برابری سطح پروازی بال ها مصرف انرژی به نحو چشمگیری کاهش یافته و کیفیت به همراه ایمنی پرواز را تا چند برابر افزایش می دهد.



سلامت

معجون صبحگاهی معجزه سلامتی

چرا آلبیمو بخوریم؟



دانش و زندگی لیمو جزء مرکباتی است که ویتامین C زیادی دارد و مصرف آن بسیار توصیه می شود ولی در این میان، خوردن آن هنگام صبح مطلوب تر است. لیمو نسبت به سیب و انگور پتاسیم بالاتری دارد و از این رو، مصرف این ماده در اول صبح روی سلامت افراد تاثیر زیادی دارد. استفاده از این معجون بی نظیر در چنین زمانی باعث بالا رفتن انرژی بدن و پاکسازی سیستم های داخلی می شود. در واقع، محققان بر این باورند که اولین چیزی که پس از بیدار شدن از خواب مصرف می شود، بیشترین تاثیر را در بدن به جا می گذارد و بازدهی عملکرد و خلق و خو را بهبود می بخشد بنابراین، هر روز صبح خوردن آب ولرم و لیمو تازه توصیه می شود.

■ **تقویت سیستم ایمنی:** آلبیمو ویتامین C بالایی دارد و همین امر باعث تقویت ایمنی بدن می شود. در زمان خستگی و استرس با خوردن این ماده می توان به این احساس غلبه کرد. به همین دلیل توصیه می شود همیشه با مصرف میوه های حاوی ویتامین C سیستم ایمنی بدن را تقویت کنید تا از شما در برابر ابتلا به سرماخوردگی دفاع کند.

■ **پاکسازی مجاری گوارشی:** آلبیمو سلامت دستگاه گوارش را نیز به دنبال دارد و مجاری گوارشی را از سموم احتمالی پاکسازی می کند. لیمو سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است که به کاهش سوزش معده و نفخ کمک می کند.

■ **کاهش التهاب:** بسیاری از بیماری ها از التهاب ناشی می شوند و نوشیدن آلبیمو و آب به همراه لیمو تازه می تواند با کاهش میزان اسید در داخل بدن، التهاب ناشی از آن را کاهش دهد.

■ **کاهش وزن:** آلبیمو حاوی فیبرهای پکتین است که باعث از بین رفتن احساس گرسنگی شده و به مرور کاهش وزن را به همراه می آورد.

■ **پاکسازی پوست:** آلبیمو سرشار از آنتی اکسیدان بوده و ویتامین C موجود در آن به کاهش لکه و چین و چروک های پوست کمک می کند. به طور کلی، طبیعت سم زدایی لیمو باعث پاکسازی پوست می شود.

■ **مبارزه با عفونت ها:** یک لیوان آب ولرم به همراه لیمو راه موثری برای مبارزه با عفونت ها به شمار می رود. خوردن این معجون نه تنها تقویت سیستم ایمنی را به دنبال دارد بلکه در جلوگیری از گلودردهای ناشی از عفونت های ویروسی موثر است.



گجت ها

راهنمای خرید آی پد

هنوز قدیمی ها بهتر هستند



دانش و زندگی دویاره زمان خریدهای پایان سال میلادی رسیده و این بار سرشتگی به محصولات اپل هم رسیده است. هیچ وقت مثل امروز دنیای آی پدها متنوع نبوده است. تنوع این محصول می تواند خریداران زیادی را دچار سردرگمی کند. یکی از مسائلی که باید به آن توجه کرد این است که آی پد مینی ۳ که امسال معرفی شده فقط یک فرق با نمونه قبلی خود دارد. در این مدل تاج آی دی یا همان سیستم انگشتنگاری ایل اضافه شده و از نظر سخت افزاری یا سخت افزاری یا مدل های قبلی تفاوتی ندارد. مدل قبلی را با نام آی پد مینی همراه با صفحه رتینا می شناختیم که امروز با قیمت کمتری نسبت به آخرین مدل قابل تهیه است

نمونه بعدی آی پدها تردید بر سر انتخاب آی پد بزرگتر است. اینکه از آی پد ایر استفاده کنیم یا ایر ۲ را که امسال معرفی شد بخیریم. این دو دستگاه از نظر ظاهری تقریباً هیچ تفاوتی با هم ندارند. اما تفاوت هایی در زیر این ظاهر وجود دارد. ایر ۲ از نظر پردازش نسبت به نمونه قبلی سریع تر است. این دستگاه از پردازنده A9X استفاده می کند. در حالی که مدل قبلی از پردازنده A9 استفاده می کرد. بر این اساس و روی کاغذ، ایر ۲ گزینه بهتری محسوب می شود. اما اگر به این ویژگی های قدرتمند جدید نیازی ندارید بهتر است که سمت این دستگاه نروید چراکه باتری ایر ۲ به نسبت دستگاه قبلی ۲ ساعتی کمتر دوام می آورد.



تازه ها

دانش و زندگی

در زمینه گجت ها اضافه شده است. امسال گزینه ساعت های هوشمند در این فهرست طولانی جای مناسبی برای خود پیدا کرده است. این در حالی است که هنوز گزینه های زیادی هستند که به بازار نیامده اند و در حال حاضر ما با ساعت های هوشمند نسل اول روبه رو هستیم. مثلاً با وجود اینکه هنوز اپل محصول معرفی شده خود را به بازار نفرستاده اما هستند نمونه هایی که می توان به عنوان یک گزینه جدی به آنها فکر کرد. Pebble یکی از اولین نمونه ساعت های هوشمند است که به عنوان یکی از بهترین گزینه ها در پایان سال مطرح شده است. طراحی این ساعت کلاسیک است و ظاهری بسیار زیبا دارد. به طوری که این ساعت در ظاهر تفاوت زیادی با نمونه های دیگر دارد که کمی شبیه ابزارها و گجت های فانتزی هستند. ساعت مورد نظر به خوبی با آیفون و گوشی های اندرویدی کار می کند. از مزایای آن می توان به قابل مشاهده بودن صفحه نمایش آن اشاره کرد. همچنین این ساعت با آب دشمن نیست، بنابراین از این دستگاه می توانید در استخر و حمام نیز استفاده کنید. در این ساعت از سنسورهای حرکتی استفاده شده که مسیر دویدن و ورزش کاربر را مشخص می کند. علاوه بر این نیز فرد می تواند از اپ های متنوع موجود در این دستگاه استفاده کند.



را بکشید تا داخل آن قرار گیرد. در حال حاضر، این نوع ژاکت در چهار رنگ قرمز، آبی، خاکستری و سیاه موجود است و قیمت آن ۲۲۰ دلار است.

تنها ۴۵ گرم وزن و پوششی از جنس پلی استر دارد، بدن را گرم نگه می دارد و وقتی هم که در قالب بالش مورد استفاده قرار می گیرد، نرم و گرم است. این ژاکت همچنین دو جیب مخفی در داخل و دو جیب زیپ دار در خارج دارد و فرد به راحتی می تواند وسایل مهم خود از جمله پاسپورت، کارت اعتباری و سایر اطلاعات شخصی بدون اینکه مشخص شود در داخل آن بگذارد. تبدیل ژاکت به بالش بسیار ساده است. ابتدا ژاکت را از تن خارج کرده و آن را به سمت یقه لوله کنید و سپس آن را به داخل جیب ژاکت فشار دهید و زیپ



سبک بار سفر کنید

ژاکت، بالش زیر سرتان

دانش و زندگی

می دهند برای استراحت بالشی همراه داشته باشند، ولی گاه سنگینی بار سفر اجازه این کار را نمی دهد. یا زمان، امکان جمع آوری بار سفر را غیرممکن می کند. ولی به تازگی ساخت ژاکتی جدید این مشکل را حل کرده است به طوری که این ژاکت به گونه ای طراحی شده که در حالت عادی شبیه ژاکت معمولی عمل می کند و در مواقع لزوم با جمع کردن آن می توان یک بالش جمع و جور داشت بی آنکه جای اضافی اشغال کند. این ژاکت نایلونی که در برابر آب مقاوم است و

پرینت سه بعدی همچنان می تازد

بتن، محصول جدید مهندسان

با پرینت بتن های سه بعدی

می توان تمام بخش های یک ساختمان را تولید کرد و مهندسان تنها با اتصال و سرهم بندی کردن قطعه های بتنی قادرند در زمان کوتاهی ساختمان سازی کنند

۶۶



مترجم، ندا اضهری

حکایت از این داشتند که یک شرکت چینی اقدام به استفاده از فناوری پرینت سه بعدی در تولید سازه کرده به طوری که مهندسان با استفاده از ایسن روش، می توانند در یک روز تا ۱۰ خانه بسازند. این پدیده روزه روز پیشرفت کرد به طوری که به تازگی دانشمندان دانشگاه لوگبروگ انگلیس گام هایی در رابطه با ساخت وساز برداشته و فناوری سه بعدی ساخت بتن را صنعتی سازی کرده اند. محققان انگلیسی مدرسه مهندسی شهرسازی و ساختمان سازی روندی هفت ساله را آغاز کرده اند و طبق برنامه ریزی های صورت گرفته قرار است طی این مدت ساخت بتن های سه بعدی را در دستور کار خود قرار دهند. آنها از طریق دستگاه پرینتر که با بازوهای مخصوص و مواد مبتنی بر سیمان کار می کند، لایه های سیمانی و بتنی را با کنترل از طریق کامپیوتر تولید می کنند. آنها با این روش سازه های پیچیده ای را تولید می کنند که فرایند تولید آن از روند معمول بتن سازی دشوارتر است. به عنوان مثال، با پرینت بتن های سه بعدی می توان تمام بخش های یک ساختمان را تولید کرد و مهندسان تنها با اتصال و سرهم بندی کردن قطعه های بتنی قادرند در زمان کوتاهی ساختمان سازی کنند. در واقع این نوع ساختمان سازی و استفاده از قطعه های پیش ساخته بتنی زمان ساخت یک بنا را با وجود عناصر پیچیده، به چند ساعت کاهش می دهد.

