

تولید آدامس زعفرانی ضد استرس در ایران

ایسنا: مخترع ایرانی با استفاده از پودر زعفران آدامس هایی را تولید کرده که به ادعای وی، استرس را کاهش می دهد.
خواص دارویی و درمانی زعفران توسط بزرگانی چون زکریای رازی، ابن سینا، ابوریحان بیرونی و دانشمندان قرون گذشته مورد بررسی قرار گرفته و جهت درمان یرقان، تقویت کبد، آرامش اعصاب، تقویت قوای جسمی تجویز می شده است. گفته می شود که زعفران در ترکیب معجون های مفید برای تقویت ذهن و حافظه موثر بوده و موجب تقویت اعصاب می شود.
همچنین مصرف شربت و چای زعفران خستگی را برطرف کرده و نشاط آور است و در رفع اضطراب و افسردگی موثر است.

امیررضا جلالیان که با توجه به چنین یافته هایی به ساخت آدامس های زعفران ضد استرس اقدام کرده می گوید: «آدامس های زعفران از بیس آدامس شکل گرفته و زعفران نیز به صورت پودر یا کراش در آن استفاده شده است. در واقع محتویات این آدامس شکر طبیعی، زعفران به صورت پودر و مقدار کمی اسانس استوایی است که تنها برای شیرین تر کردن این آدامس مورد استفاده قرار گرفته چراکه زعفران به تنهایی طعم ندارد و این اسانس کمک می کند کمی طعم این آدامس شیرین تر شود.»
وی با بیان اینکه آدامس زعفران در بازار خراسان جنوبی موجود است، گفت: توسعه و تجاری سازی این محصول در شهرهایی چون تهران انجام شده و این محصول جهت بازاریابی به چندین کشور اروپایی و حتی آمریکا و کانادا نیز ارسال شده است.»
جلالیان و همکارانش همچنین موفق به ساخت قرص های زعفران شده اند که به گفته وی همانند قرص جوشان در آب حل شده و می تواند برای مصارف مختلف مورد استفاده قرار گیرد.



مینی شاتل آمریکا

به ماموریت خود پایان می دهد

ایرنا: با فرود فضاییمای آمریکایی در کالیفرنیا ماموریت سری ۲۲ ماهه آن به پایان می رسد. با این حال نیروی هوایی آمریکا در بیانیه ای اعلام کرد: «زمان و تاریخ دقیق فرود این فضاییما به وضعیت آب و هوایی و عوامل فنی بستگی دارد.»
سومین ماموریت فضاییمای X-۳۷B که به «خودروی آزمایش مداری» نیز معروف است روز پانزدهم دسامبر سال ۲۰۱۲ با راکت بدون سرنشین «اتلس ۵» از پایگاه نیروی هوایی «کیپ کاناورال» آغاز شد و بعد از گذشت ۲۲ ماه در فضا به پایان می رسد.

این فضاییمای رباتیک ۲۹ فوتی (۹ متری) که شبیه یک شاتل فضایی مینیاتوری است یک خودروی آزمایشی است و برای اولین بار در آوریل سال ۲۰۱۰ به فضا پرتاب شد و بعد از هشت ماه به زمین بازگشت. دومین پرتاب این فضاییما در ماه مارس ۲۰۱۱ انجام شد و برای ۱۵ ماه در مدار زمین باقی ماند. ارتش آمریکا اعلام کرده است: «این خودروی فضایی که توسط شرکت «بوئینگ» ساخته شده است برای آزمایش فناوری طراحی شده اما جزئیات ماموریت های آن سری می ماند. هفته گذشته نیروی هوایی و سازمان فضایی آمریکا توافقنامه ای را برای انتقال برنامه X-۳۷B از کالیفرنیا به مرکز فضایی کندی در فلوریدا انهایی کردند.»
ارتش آمریکا که در حال مطالعه استفاده از باند شاتل فضایی برای فرود این فضاییماست، اعلام کرد: «X-۳۷B اکنون در مدار زمین قرار دارد و در پایگاه نیروی هوایی واندنبرگ در کالیفرنیا فرود خواهد آمد. دو ماموریت قبلی این شاتل نیز در همین پایگاه هوایی به اتمام رسید.»



مقابله نامتعارف با بیماری های روده

ایسنا: محققان آمریکایی داروی آزمایشی با استفاده از مدفوع انسان تولید کرده اند که نیاز به انجام پیوند مدفوع را برطرف می کند. پیوند مدفوع شامل دادن مدفوع اهداکننده سالم به فرد بیمار است که می تواند برای درمان عفونت های حاد دستگاه گوارش به ویژه کلستریدیوم سخت یا C-diff مورد استفاده قرار گیرد.
روش پرهزینه و تهاجمی پیوند مدفوع از طریق کولونوسکوپی، لوله های داخل کلو یا حتی تنقیه انجام می شود که در همه موارد جوابگو نیست.
پارسل پزشکان دانشگاه کالگری کانادا موفق به ابداع روشی برای استفاده از مدفوع افراد سالم برای تولید قرص مدفوع و جهت درمان عفونت های حاد دستگاه گوارش شدند.
در این روش مدفوع گرفته شده از اهداکننده سالم که معمولا از بستگان بیمار است، در آزمایشگاه استخراج شده و با کتری های خوب آن جداسازی و تمیز می شوند؛ سپس با کتری هادرون کپسول های ژله ای با سه لایه پوشش قرار می گیرند تا پیش از رسیدن به روده حل نشوند.
محققان بیمارستان مرکزی ماساچوست در بوستون در یک مطالعه جدید، نمونه جدیدی از قرص مدفوع تولید کرده اند.
آزمایش های انجام شده نشان می دهد که در روز مصرف این قرص آزمایشی به درمان یک عفونت باکتریایی خطرناک کمک می کند.
به گفته ایلان یانگستر، سرپرست تیم تحقیقاتی، در آزمایش بالینی محدود که روی ۲۰ بیمار مبتلا به کلستریدیوم سخت انجام شد، اسهال و سایر علائم بسیار شدید بیماران در مدت روز پس از مصرف قرص مدفوع بهبود پیدا کرد.
در صورت کسب نتایج مشابه در آزمایش های بالینی گسترده تر، این قرص می تواند به یک روش درمان جایگزین آسان، ارزان و ایمن تر به جای پیوند مدفوع مورد استفاده قرار گیرد.



پنگوئن ها به جنگ تغییرات آب و هوامی روند

ایسنا: براساس مطالعه یک دانشمند نیوزیلندی، پنگوئن ها از شخصیت های فردی برای آماده شدن جهت مقابله با تغییر آب و هوایی زمین استفاده می کنند. با ادامه تغییر آب و هوای جهانی، توانایی بسیاری از گونه های حیوانات برای سازگار شدن با این تغییر، در مطالعه ای جدید آزمایش شد.
در این میان جوامع پرندگان به ویژه در معرض خطر هستند و براساس اعلام انجمن ملی Audubon آمریکا، تقریبا نیمی از گونه های پرندگان آمریکای شمالی به شدت در معرض خطرناشی از تغییر آب و هوا هستند. این تهدید به فراتر از آمریکای شمالی می رسد و می تواند اثرات مشابهی روی جمعیت های سراسر پرندگان داشته باشد.
جان کارم از «موسسه علوم زیست پزشکی، حیوانات و دام پزشکی» دانشگاه Massey در نیوزیلند معتقد است شخصیت فردی یک پرنده می تواند در میان مولفه هایی باشد که شانس سازگاری موفق آن با مولفه های استرس آور محیطی را ارتقا می دهد.

این محقق تفاوت های موجود در سطح هورمون استرس کوورتیکوسترون را مطالعه کرد که پنگوئن های کوچک بومی (Eudyptu-la minor) هنگامی که در معرض محرک های استرس زا قرار می گیرند، ترشح می کنند. کارم بر این باور است تغییر پذیری فردی قابل توجهی در واکنش های کوورتیکوسترون وجود دارد و محرکی که واکنش بزرگی را در یک پرنده ایجاد می کند، شاید در پرنده ای دیگر واکنش کوچکی ایجاد کند. وی ادامه داد که واکنش های کوورتیکوسترون و همچنین واکنش های رفتاری به محرک های محیطی توسط مشخصه فردی به نام «شخصیت» تعیین می شوند.

به نظر می رسد پرندگان دارای واکنش های کوورتیکوسترون پایین و شخصیت های بیش فعال، در شرایط ثابت و قابل پیش بینی موفق ترند در حالی که پرندگان دارای شخصیت های واکنشی و پاسخ های کوورتیکوسترون بالا در شرایط غیرقابل پیش بینی یا در حال تغییر موفق ترند. این یافته ها می تواند به پیش بینی سازگاری گونه های پرندگان در رویارویی با شرایط جدید کمک کند. کارم نتایج یافته هایش را در نشست «رویکردهای مقایسه ای در قبال چالش های بزرگ در فیزیولوژی» و در انجمن فیزیولوژی آمریکا ارائه داد.

فرهیختگان دانش و زندگی

مترجم: ندا انظیری

هفته های اخیر خبرها پیرامون بیماری ابولا و شمار مبتلایان به این بیماری مخوف داغ بوده و توجه بسیاری از مردم جهان و متخصصان را به خود جلب کرده است. این بیماری که بر اثر عفونت ناشی از یکی از گونه های ویروس ابولا ایجاد می شود، تاکنون بسیاری از مردم آفریقا را مبتلا کرده و تعداد زیادی را نیز به کام مرگ کشانده است. تا چند وقت گذشته بررسی های پانگنر این بودند که تمرکز این ویروس تنها در آفریقاست ولی آمارهای اخیر نشان می دهد که در آمریکا و اروپا نیز ردپاهایی از این بیماری دیده شده که این مساله باعث وحشت مردم دنیا شده است.

ابولا به عنوان یکی از مرگبارترین بیماری های دنیا از طریق هوا قابل انتقال نیست بنابراین طریق ابتلا به آن مانند آنفلوآنزا نیست. متخصصان معتقدند که نحوه پیشگیری از ابتلا به این بیماری بسیار ساده است و افراد در معرض خطر با مراقبت در برخی کارها می توانند از خود در برابر ابتلا به ویروس ابولا محافظت کنند.

شست وشوی دست ها

شستن دست ها با آب پاکیزه و صابون و بعد از آن خشک کردن دست ها با حوله تمیز یکی از کلیدی ترین نکاتی است که افراد در معرض خطر باید به آن توجه داشته و در طول روز مرتب این کار را انجام دهند. این اقدام به ظاهر ساده در مناطق دورافتاده و روستایی که معمولا دسترسی به آب پاک بسیار نادر است، دشوار بوده و روش موثری برای از بین بردن این ویروس



چگونه خواص مواد غذایی را بالا ببریم؟

غذاها از منظر دیگ

نوشیدنی زندگی

غذا خوردن بدون شک از لذت بخش ترین لحظات زندگی برخی افراد به شمار می رود. اگر این علاقه را کنار بگذاریم، مصرف مواد غذایی مختلف از عمده ترین راه های کسب انرژی است و بسیاری از محققان بر این باورند که تاثیر مواد غذایی متفاوت را نمی توان روی سیستم بدن نادیده گرفت. هر یک از خوراکی ها فوایدی خاص خودشان را دارند و استفاده بیجا از آنها می تواند سلامت افراد را به همراه داشته باشد.

سیب



سیب زمینی



سیب زمینی سرخ کرده یکی از لذیذترین خوراکی ها به شمار می رود که طرفداران خاص خودش را در دنیا دارد. مطالعات نشان می دهد که سیب زمینی بنفش فواید بسیاری دارد و خواص آن با سیب زمینی سفید قابل مقایسه نیست. این نوع سیب زمینی فشار خون را کاهش داده و خطر بروز سرطان را کم می کند. در ادامه باید اشاره کرد که سیب زمینی بنفش از همتای سفید خود پیشی گرفته و به دلیل دارا بودن پلی فنول های موجود باعث کاهش قند خون می شود.

هویج



این ماده مغذی پای ثابت سوپ های خوشمزه و خوش رنگ و لعاب است. برخی مطالعات حاکی از آن است که برش دادن هویج اندازه سطح آن را افزایش داده و باعث انتشار بیشتر مواد مغذی آن می شود. متخصصان در ادامه تحقیقات خود عنوان کرده اند که پختن هویج فعالیت های کاروتنوئیدهای آن را افزایش داده و در نتیجه اثر آن را تشدید می کند.

چای

نوشیدن چای به عقیده بسیاری از افراد خستگی را از تن

راهکارهای ساده ولی موثر

چگونه ابولا نگیریم



به شمار نمی رود. از دیگر نکات مهم، خودداری از دست دادن با دوستان و نزدیکان مبتلا به این ویروس است. از آنجایی که ابولا به سرعت در تماس مستقیم با فرد آلوده یا تماس با مایعات بدن او انتقال می یابد، علائم در کوتاه ترین زمان ممکن بروز می کنند.

هرگونه تماس ممنوع

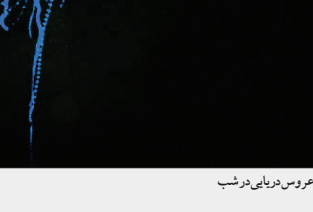
متخصصان توصیه می کنند چنانچه اطمینان دارید که فردی به ویروس ابولا مبتلا شده یا در این رابطه مشکوک هستید، از



تصاویر برگزیده ای از مسابقات عکس نشنال جئوگرافیک



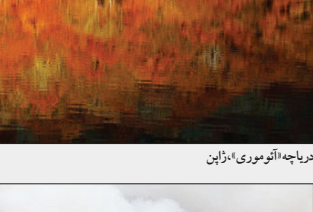
عروس دریایی در شب



دریاچه آلتو موری در ژاپن



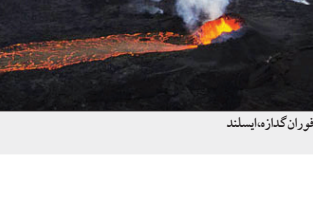
قوران گلزار ماسلند



کوه های «تالپهان» آتکارا



کوه های «تالپهان» آتکارا



قوران گلزار ماسلند

خودداری از لمس بدن مردگان

شاید تصور کنید با مرگ فرد مبتلا، ویروس نیز در بدن او از بین می رود ولی متخصصان عنوان کرده اند که مبتلایان به ویروس ابولا حتی بعد از مرگ نیز به دلیل خروج مایعات بدن ناقل ویروس محسوب می شوند و باید به شدت از تماس با آنها خودداری کرد.

گوشت شکار نخورید

از آنجایی که ویروس ابولا علاوه بر انسان در برخی گونه های جانوری نیز دیده شده، متخصصان توصیه می کنند که افراد از شکار کردن، دست زدن به گوشت شکار و خوردن آن اجتناب کنند. آنها معتقدند که نخستین بار این ویروس از حیوان به انسان منتقل شد. در زمان پخت گوشت نیز از طی شدن کامل مراحل پخت آن اطمینان حاصل کنید.

رعایت پوشش مناسب

هنگام قرار گرفتن در محیط های آلوده استفاده از لباس های محافظ مانند ماسک، دستکش، گان و عینک محافظ را فراموش نکنید. همچنین به خاطر داشته باشید که این لباس ها را باید هر ۴۰ دقیقه یک بار عوض کنید. از آنجایی که احتمال ابتلا به ویروس ابولا هنگام تعویض لباس بسیار بالاست، موقع این کار به افراد محلول کلر می پاشند تا بدن آنها در برابر ویروس اندکی مقاوم شده و احتمال انتقال آن کاهش یابد. این لباس ها را برای جلوگیری از انتقال ویروس می سوزانند. توصیه می شود افرادی که به امر درمان اشتغال دارند فقط از سوزن های استریل در مصارف پزشکی استفاده کنند.