

تاثیر شگر ف تحصیلات وال دین بر رژیم غذایی دانش آموزان

ایسنا: یک پژوهشگر ایرانی با همکاری محققان دانشگاه بریتیش کلمبیای کانادا در تحقیقات خود دریافت کودکانی که والدین شان تحصیلات دانشگاهی دارند، سبزیجات بیشتری مصرف می کنند و نوشیدنی های شیرین کمتری می نوشند. نسیم احمدی و همکارانش به مطالعات خود ادامه خواهند داد زیرا تمامی کودکان صرف نظر از تحصیلات والدین شان، در خوردن غذاهای سالم در مدرسه کوتاهی می کنند. نتایج این پژوهش نشان می دهد میزان موفقیت والدین که شاخصی برای موقعیت اجتماعی و اقتصادی آنهاست، در رژیم غذایی فرزند اثر می گذارد. در این مطالعه، کودکان مدرسه ونکوور که والدینشان تحصیلات عالی داشتند، در مقایسه با کودکانی که پدر و مادرشان فقط تحصیلات دبیرستانی یا کمتر داشتند، ۸۵ درصد بیشتر احتمال داشت در طول هفته تحصیلی سبزیجات بخورند. همچنین دانش آموزانی که والدین شان از کالج یا دانشگاه فارغ التحصیل شده بودند، ۶۷ درصد کمتر احتمال داشت نوشیدنی های شیرین مصرف کنند.
باین حال، این پژوهش نشان داد اکثر کودکان صرف نظر از موقعیت اجتماعی اقتصادی شان در روزهای مدرسه به اندازه کافی شیر کم چرب و غله مصرف نمی کنند و به جای آن میان وعده هایی مانند چیپس یا فست فود می خورند که دارای سدیم بالا و چربی اشباع شده هستند. این یافته ها تصورات عامه را درباره اینکه فقط خانواده های کم درآمد به کودکان شان تنقلات می دهند، به چالش می کشند زیرا به نظر می رسد خانواده های ثروتمند نیز همیشه انتخاب های غذایی سالمی برای کودکان شان ندارند. در تحقیق انجام شده، از هزار دانش آموز مقاطع پنجم تا هشتم مدرسه ونکوور خواسته شد مصرف غذایی روزانه شان در مدرسه یا مسافر یا بعد از مدرسه را گزارش کنند. نیمی از کودکان مصرف میوه، سبزیجات، غله یا شیر کم چرب را اعلام کردند؛ ۱۷ درصد خوردن غذای فست فود، ۲۰ درصد خوردن میان وعده های بسته بندی شده و ۳۱ درصد نیز مصرف روزانه نوشیدنی های شیرین را اعلام کردند. ۱۵ درصد از دانش آموزان نیز گرسنگی را گزارش کردند.



بیم از دست دادن شغل احتمال ابتلا به آسم را افزایش می دهد

ایسنا: براساس پژوهش جدید محققان دانشگاه دوسلر فو آلمان، بیم از دست دادن شغل می تواند امکان ابتلا به آسم را برای نخستین بار در افراد افزایش دهد. این یافته ها مطالعات همه گیرشناسی دیگری با عنوان ارتباط بین ابتلا به آسم و استرس و به ویژه استرس های کاری را پشتیبانی می کند. محققان اساس تحقیقات شان را روی ۷۰۰۰ بزرگسال شاغل قرار دادند که به «مطالعه پانل اجتماعی اقتصادی آلمان» در سال های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۱ پاسخ داده بودند و در این پرسشنامه سولاتی درباره آسم مطرح شده بود. این مطالعه، همه بررسی سالانه با نمودی جمعیت آلمان است و دوران کود اقتصادی شدید در اروپا را پوشش داده بود که در سال ۲۰۰۸ آغاز شد. در سال ۲۰۰۹، ۲۰ درصدی پاسخ دهندگان این سوال پرسیده شد که چه میزان احتمال می دهند طی دوسال بعد شغلشان را از دست بدهند. پاسخ های آنها از صفر تا صد درصد درجه بندی و همچنین به تهدید بالا، پایین یا صفر تقسیم شدند. بین سال های ۲۰۰۹ و ۲۰۱۱، ۱۰۵۰۲ مورد جدید آسم در میان گروه تحت مطالعه مشاهده شد که نیمی از آنها زن بودند. افرادی که احساس می کردند احتمال از دست دادن شغل شان طی دوسال بعد بالا بود، در مقایسه با افرادی که میزان خطر از دست دادن کارشان را پایین (۲۷۸۷ نفر) یا صفر (۲۵۹۲ نفر) می دانستند، اندکی جوان تر بودند، دارای سطح تحصیلات پایین تر و درآمد ماهیانه کمتری بودند و بیشتر احتمال داشت مجرد باشند. همچنین افرادی که احساس نمی کردند امنیت شغلی دارند، کمتر احتمال داشت قراردادهای دائم داشته باشند و احتمال ابتلای آنها به افسردگی نیز بیشتر بود. در این تحقیق، پس از در نظر گرفتن مولفه های اجتماعی جمعیتی، افسردگی و سبک زندگی مشخص شد خطر آسم در حالت ناامنی شغلی فزاینده، بالاتر بود و برای هر ۲۵ درصد افزایش تهدید در ک شده از دست دادن شغل، خطر آسم تا ۲۴ درصد افزایش یافت. در میان افرادی که معتقد بودند احتمال از دست دادن شغل شان بیشتر بود، در مقایسه با افرادی که خطری احساس نمی کردند یا از دست دادن شغل شان را بعدی می دانستند، امکان ابتلا به آسم ۶۰ درصد بود. هیچ نتیجه گیری قطعی نمی توان از علت و معلول این موضوع استنباط کرد اما محققان بر این باورند نتایج شان با مطالعات اجتماعی- جمعیتی همخوانی دارد.



سازمان جهانی بهداشت خواستار کاهش مصرف نمک شد

ایرنا: سازمان جهانی بهداشت در آستانه روز جهانی قلب از تمام کشورها خواست تا سال ۲۰۲۵ مصرف نمک را ۳۰ درصد کاهش دهند. سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد: ۸۰ درصد نمک مصرفی جهان به علت مصرف غذاهایی است که از بیرون خریداری می شوند؛ غذاهایی مثل نان، پنیر، انواع سس و گوشت های فرآوری شده همچون سوسیس و کالباس. سازمان جهانی بهداشت در بیانیه ای اعلام کرد، بیماری های غیر واگیردار مثل بیماری های قلبی و سگته مغزی مهم ترین علل مرگ های زودرس در قرن ۲۱ هستند. سازمان جهانی بهداشت در این بیانیه از دولت های جهان خواسته تا راه اجرای این برنامه تلاش کنند. این سازمان از صنایع غذایی نیز خواست تا با همکاری با سازمان بهداشت جهانی و دولت ها مصرف نمک را در تولیدات خود به میزان قابل ملاحظه ای کاهش دهند. «برنامه جهانی کاهش بیماری های واگیر» ۹ هدف را تا سال ۲۰۱۵ تعیین کرده که یکی از آنها کاهش مصرف ۳۰ درصدی نمک است. الگ چستونف معاون بیماری های غیر واگیر و سلامت روان سازمان بهداشت جهانی می گوید: «اگر کاهش ۳۰ درصدی مصرف نمک تا سال ۲۰۲۵ محقق شود جان میلیون ها نفر نجات پیدا خواهد کرد.»



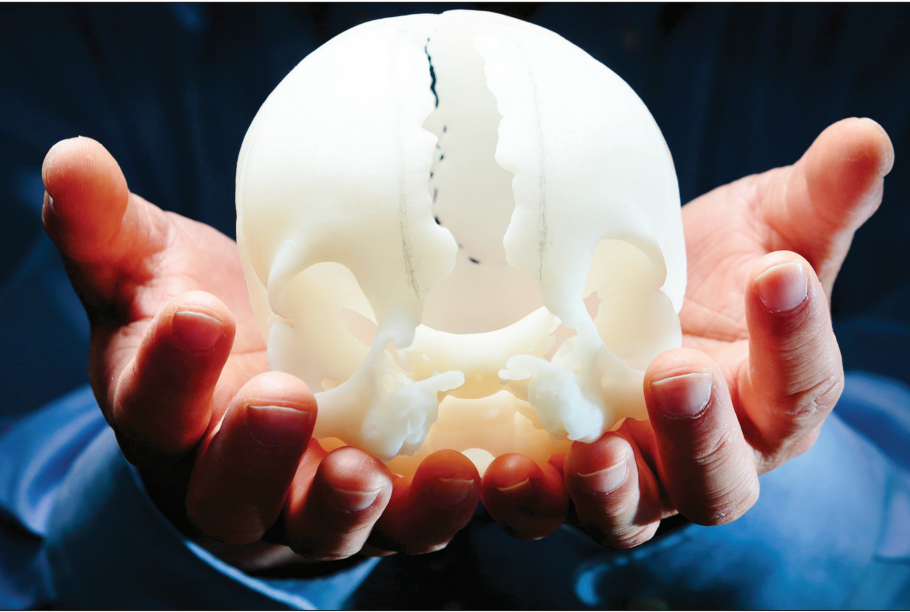
افزایش دور کمر خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش می دهد

ایرنا: محققان انگلیسی با مطالعه روی زنان ۲۵ ساله و زنانی که در دوران بعد از یائسگی قرار دارند متوجه شدند که افزایش یک واحد دور کمر در هر ۱۰ سال خطر ابتلا به سرطان سینه را ۳۳ درصد افزایش می دهد و کوچک شدن دور کمر این خطر را کاهش می دهد. وزن زیاد، شاخص بالای جرم بدن (BMI) و افزایش وزن در سنین بزرگسالی نشانه افزایش تجمع چربی در بدن است. تجمع چربی در بدن باعث افزایش میزان استروژن می شود که عامل شناخته شده ای در افزایش خطر سرطان سینه است، قدیمی ترین و ساده ترین روش برای ارزیابی تجمع چربی در بدن محاسبه BMI (وزن به کیلوگرم تقسیم بر حاصل ضرب قد به متر در خودش) است. اندازه گیری چربی میانه بدن روش دیگری برای اندازه گیری چاقی است که معمولاً با دور کمر، نسبت دور کمر به باسن و دور کمر به قد یا قد و وزن ارزیابی می شود. این تحقیق در مدت پنج سال روی بیش از ۹۲ هزار زن انجام شده است و به طور متوسط این زنان حدود سه سال پیگیری شده اند. محققان می گویند: آنها متوجه شدند دور کمر ۷۶ درصد زنان در طول دوران بزرگسالی افزایش پیدا کرده بود. تحقیقات نشان داده است دور کمر پس از یائسگی بهتر از BMI خطر سرطان سینه را پیش بینی می کند. محققان می گویند: با تغییر سبک زندگی (ورزش، تغذیه سالم، ترک سیگار و وزن مناسب) می توان از ۴۰ درصد موارد سرطان سینه جلوگیری کرد. رعایت این موارد به خصوص پس از یائسگی در جلوگیری از این بیماری اهمیت بسیار دارد.

فرهنگ دانش و زندگی

کشفی که انقلاب به پا کرد

عبور فناوری سه بعدی از مرز خیال



ترجم: ندا انظری

ظهور پرینترهایی که بتوانند سلول ها

و اندام های انسانی را مانند قلب و کبد

به صورت سه بعدی تولید کنند همیشه

مانند فیلم های علمی- تخیلی و بسیار دور از ذهن بوده است.

ولی دانشمندان با همتی که طی سال ها به خرج داده اند،

توانسته اند این خیال را به واقعیت تبدیل کنند به طوری که

در حال حاضر، اندام های سه بعدی جایگاه ویژه ای در دنیای

پزشکی برای خود پیدا کرده و پزشکان می توانند به عنوان

گزینه ای مناسب برای درمان بیماران خاص به این مقوله نگاه

کنند. البته در این میان برخی نمونه های پرینت سه بعدی

اندام های انسانی توانسته انقلاب عظیمی در پزشکی ایجاد

کند.

سلول های بنیادین جنینی

سلول های بنیادی در بسیاری از بافت های بدن قابلیت رشد

داشته و در تولید انواع اندام ها و سلول ها موثرند. ولی دانشمندان

در سال ۲۰۱۳ موفق شدند نمونه سه بعدی پرینت شده این

قبیل سلول ها را تولید کنند که پزشکان در مواقع لزوم می توانند

از آنها بهره مند شوند. متخصصان از فناوری های سه بعدی پرینت

شده در تولید سلول های بنیادین جنینی انسانی استفاده

کردند. از این سلول ها می توان در تولید داروهای تحت آزمایش

یا رشد اندام های جایگزین استفاده کرد.

عروق خونی وبافت قلب پرینت شده

تهیه پرینت های سه بعدی انواع بافت های بدن واقعیت

انکارناپذیری محسوب می شود. دانشمندان کلمبیایی پس

از سال ها مطالعه نهایتاً در سال ۲۰۰۸ موفق شدند عروق

خونی و ورقه های بافت قلب پرینت شده ای بسازند که ضربان

آن مانند قلب واقعی درون قفسه سینه می زند. علاوه بر این،

گروهی از دانشمندان آلمانی نیز توانستند با کمک مولکول های

بیولوژیکی مصنوعی و پرینتر سه بعدی جوهرافشان عروق خونی

سه بعدی پرینت شده تولید و از طریق لیزر به اشکال مختلف

درآورند.



رشد خدمات رباتیک در سال های آینده

ربات های خدمتکار پشت در اتاق هستند

کیونگ یی زندگ

آینده دنیای فناوری و دانش های جدید در

گرو پیشرفت های رباتیک است. ربات ها هر روز رشد بیشتری

نسبت به گذشته دارند و همین حالا هم در بسیاری از

پست ها و مشاغل جای انسان ها را اشغال کرده اند. همین

چند وقت پیش بود که گزارش های جدیدی درباره

به کارگیری ربات ها در امور نظامی منتشر شد. کارخانه ها و

شرکت های صنعتی بزرگ دیگر مکانی است که ربات ها هر

روز در آن رشد می کنند.

یکی از کشورهایی که در به کارگیری ربات ها پیشروست،

چین است. چندی پیش نخستین رستوران رباتی در پکن

افتتاح شد. در این رستوران ربات ها گارسون بودند و به میز

مشتریان سر می زدند و سفارش ها را آماده می کردند. حالا

در فاصله کوتاهی از آن خبر، ربات های خدمتکار برای

هتل ها و مراکزی مانند بیمارستان ها طراحی شده اند.

کمپانی سازنده این ربات ها اعلام کرده که برای طراحی این

نمونه که در محیط های انسانی فعالیت می کند هفت ماه

زمان صرف کرده است. بخشی از این زمان صرف شناسایی

نیازهای محیط های مورد نظر شد سپس نحوه انجام این

وظایف برای ربات ها تعریف شد.

سخنگوی این پروژه اعلام کرد که برای طراحی فعالیت ها

ابتدا نحوه انجام طراحی شد و سپس براساس بازخوردهایی

که دریافت کردند جزئیات کار ربات ها تعیین شد. ربات های

طراحی شده با استفاده از وای- فای و دوربین ها و

سنسورهای مختلف می توانند کنترل شوند و مسیر مورد

نظر را به راحتی طی کنند.



سیستم عاملی که روی این ربات ها قرار می گیرد از نوع

متن- باز است. این سیستم عامل به برنامه نویسان امکان

آن را می دهد که وظایف جدیدی را برای آن تعریف کنند.

وزن این دستگاه ها ۴۵ کیلوگرم و مناسب برای حرکت در

محیط های داخلی است.

تاخیر در یادگیری زبان را جدی بگیرید

تغییر در مغز مبتلایان به اوتیسم

کیونگ یی زندگ

اوتیسم جزء اختلالاتی است که کودکان

زیادی را در دنیا مبتلا می کند و پزشکان همچنان به دنبال

نقاط تاریک پشت پرده این بیماری هستند تا بتوانند از این

طریق مانع بروز چنین اختلالی شوند. در جدیدترین

مطالعاتی که صورت گرفته، محققان و دانشمندان

دانشگاه «کمبریج» به نتایج جالبی دست یافته اند که

نشان می دهد ویژگی های زبان آموزی در کودکان و تاخیر

در یادگیری زبان تأثیرات منفی ای روی مغز به جا

می گذارد. نتایج این تحقیق در مجله Cerebral Cortex به جا

چاپ رسیده است.

محققان دانشگاه کمبریج در خلال مطالعات خود،

حدود ۸۰ مرد بالغ مبتلا به اوتیسم را مورد بررسی قرار

دادند که ۲۸ نفر از آنها در زبان آموزی دوران کودکی تاخیر

داشتند و ۴۲ نفر دیگر افرادی عادی در فرآیند زبان آموزی

بودند. آنها در این تحقیق دریافتند که تاخیر زبانی با

ایجاد تفاوت هایی در حجم نقاط مختلفی از مغز ارتباط

دارد که از این میان می توان به نواحی لب گیجگاهی و

به جا می گذارد.

تولید سلول های بنیادی و ایجاد استخوان و غضروف پرینت شده

استفاده کردند.

سلول های سرطانی پرینت شده

با توجه به پیشرفت هایی که در زمینه پزشکی صورت گرفته،

بدن انسان هنوز مانند جزیره ناشناخته ای باقی مانده ولی

فناوری پرینت های سه بعدی توانسته درپچه تازه ای را ایجاد

کند تا دانشمندان و پزشکان بتوانند راحت تر بیماری های

مختلف را در محیط های آزمایشگاهی مورد مطالعه قرار دهند.

این کار باعث پیشرفت در زمینه های درمانی شده و پزشکان

می توانند راهکارهای جدید درمانی را برای بیماری های مختلف

ابداع کنند. به عنوان مثال، گروهی از محققان در سال ۲۰۱۱

توانستند از نوعی سیستم خودکار برای پرینت سلول های

سرطانی تخمدان در ژل مخصوصی در محیط آزمایشگاهی

استفاده کنند که سلول ها داخل آن رشد کرده و دانشمندان

قادرند آن را مورد مطالعه قرار دهند. فناوری پرینت های سه بعدی

به محققان کمک می کند تا سلول های تومور را در محیطی

اصولی تر مورد بررسی قرار داده و داروها و درمان های مختلف را

روی این نمونه ها مورد آزمایش قرار دهند.

پرینت سه بعدی اندام های حیاتی

تا چند سال قبل محققان به دنبال این بودند که آیا بدون

پیوند اعضا نیز می توان جان بیماران نیازمند به اندام های

حیاتی را نجات داد؟ این ذهنیت همچنان وجود داشت تا اینکه

دانشمندان در سال ۲۰۱۰ موفق شدند برای نخستین بار این

رویا را به واقعیت تبدیل کرده و اندام های سه بعدی پرینت شده ای

بسازند که قابلیت پیوند به انسان زنده را داشتند. ۱۰ سال قبل

از آن، یکی از دانشمندان با گرفتن سلول های بنیادی از بیمار

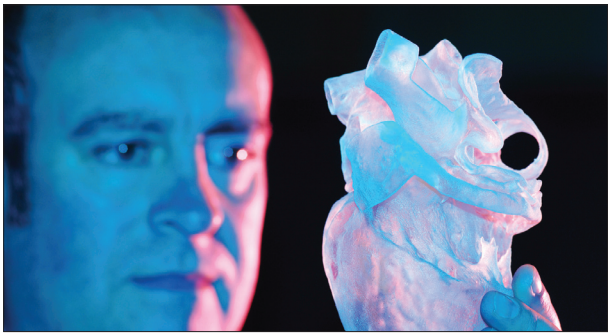
را به بدن بیمار پیوند زدند. در ادامه این روند، محققان توانستند

مبتلا به نارسایی مثانه، توانست مثانه ای جدید تولید کرده و آن

اندام های مختلف بدن را با کمک گرفتن از فناوری پرینت های

سه بعدی تولید کنند. تاکنون اندام هایی مانند قلب و کلیه از

طریق این فناوری تولید شده اند.



شرق تاغرب از

کیونگ یی زندگ

روزنامه نیویورک تایمز بهترین عک

است. به برترین عکس ۱۵۰۰ دلار به عنوان جایزه



بازدید گردشگران از غروب بخورشیددر معلولستان



سرمای شهیددر برزیل و بیخ بستن آبشارها



بعضی مردم در سوره هنر به فکر غذایند، به حیوانات هستند



تحقیقات روی موجودات دریایی در اقیانوس هند



سی امین جشنواره مجسمه های یخی در چین موسوم به «هاربین»



بچه زغله ای که عمل جراحی گردن را پشت سر گذاشت به آغوش مادر باز گشت